

JOUR 1 : Mardi 11 mai 2010

Montigny-le-Bretonneux => Saint Evroult-Notre Dame du Bois

Distance : 148 Km – Dénivelé : 900m - Arrêt 35' - Pluie de 3 à 6°C

Contrôles : Neauphle-le-Château, Illiers-l'Évêque, l'Aigle

Les 8 sont à l'heure ainsi que 10 accompagnateurs dont 5 roulants.
Photos d'usage et encouragements, très utiles au moral.



Le départ des Fléchards 2010. Il ne manque que Guy L.



Une brochette d'accompagnateurs « roulants »



Une randonneuses « type » préconisée par la FFCT



On n'oublie « surtout » pas le ravitaillement ... !



C'est parti pour Le Mont Saint Michel ... !

Cà ne rappelle pas La Rochelle 2008 à certains ?



Lolo et Sylvain s'assurent qu'ils prennent la bonne direction ...

Petite erreur de parcours pour Gressey. Les 4 plus malins observent les 5 autres monter la grande côte vers Orvilliers et les avisent, dès leur arrivé au sommet, de la nécessité de faire demi-tour. (+2 ou +4 Kms).
À Bû, un au revoir et un grand merci, à Michel F., Michel, Christian, René, Richard.

A Illiers-l'Évêque, casse croûte et cachet dans le café ; la boulangère n'a pas le sens de l'orientation (Domenico + 1km), mais tous les chemins mènent à Pinson.

Cachet à l'Aigle. A Rugles, on passe 5 ou 6 fois devant la pancarte « Rugles » avant de s'en extraire enfin. Des jeunes nous dessinent le parcours sur une nappe au tabac du centre.
Michel P. prend les rennes dans la pluie et le froid, d'où minimum 5 Km de plus !

Edith démontre son savoir vivre en crevant (épine de bruyères ?) devant l'église du 12^{ème} de Saint Symphorien des Bruyères ou l'abri sous un arbre est possible. Trois paires de mains gelées s'affairent avec difficultés. Remontage du pneu au démonte pneu (nos excuses Bernard MEVEL).
Guy parti courageusement à notre rencontre en sens inverse depuis le final de l'étape s'inquiète au téléphone. On est perdu en cambrousse profonde sans panneaux et on ne se trouvera pas.

Enfin la délivrance : hôtel accueillant, douche très chaude, récupération, visite rapide de l'abbaye écroulée depuis 2 siècles avec le guide Guitou, sauf Michel qui dort une heure.
Bon dîner en observant les intempéries sous la verrière.



Les sourires reviennent ... après la douche (chaude) et en attendant un vrai repas bien mérité

Eloge et évocation des bienfaits du VCMB.
Dodo sage et récupérateur.

JOUR 2 : Mercredi 12 mai 2010
Saint Evroult-Notre Dame du Bois => Moncy
Distance : 110km - Dénivelé : 1400 m - Arrêt 1h30' - Pluie passagère de 6 à 12°C
Contrôle à Putanges-Pont-Ecrepin

Au petit déjeuner, Guitou notre historien local évoque le passé de St Evroult ND des Bois
Papa poule Sylvain, notre G.O., prend des nouvelles du moral des troupes par téléphone.



On s'active avant le départ

Départ avec gouttes. Au Km 12, Michel crève à l'avant (gravillon). Dans la minute qui suit, Guitou arrive en voiture avec la grosse pompe à pied (chapeau l'organisation).

Ensuite de longues côtes à profusion...



A peine 10 kilomètres de parcourus et déjà perdus ... à Chambois et son donjon

Argentan, encore des gouttes, mais même pas perdus.

Distractions successives avec les deuches de « Normandeuches » qui se rassemblent.

20 Km presque droits mais bien accidentés jusqu'à Putanges-Pont-Ecrepin. Que c'est beau la Normandie ! ...



Taillebois : passage du groupe de tête



mais les poursuivants ne sont pas loin

Selon un certain méditerranéen, la patronne du Lion Verd (avec un D) a les yeux bleu marine, mais les pédalos sont rouges à l'unanimité.

Après ce « requinquage » cachetage sympathique dans un cadre luxueux ? mais abordable, les difficultés encore plus sérieuses par la longueur des côtes s'enchaînent.

Guitou nous attend à Sainte Honorine-la-Guillaume avec son Cifac randonneur.

Athis-de-l'Orne et la vallée de la Vère se traversent en sueur, puis un raidillon de 300m mais de 15 à 20% fait mettre pied à terre à 3 cyclos (on ne donnera pas les noms, mais les photos pourraient les trahir !)



Même à pied les côtes sont dures à monter. N'est-ce pas ... ? Heureusement que la galanterie n'est pas un vain mot pour certain



Alors que d'autre(s) fanfaronne(nt) !!!

Suit un calvaire affaiblissant pour tous de longues montées sans plats, encore quelques paires de pieds à terre et une fin « qui pioche » collectivement.

3 minutes de soleil à Moncy comme annoncé le matin même par l'autochtone Guitou.

2 courageux du G3 « les Gérard » grimpent les 120 mètres sur 1,5 Km vers le Mont Cerisy pour voir les rhododendrons qui ne sont pas en fleurs mais le seront à la fête annuelle du 30 mai.



Bof ! C'est ça le Mont Cerisy ?

Arrivée 17h30 au gîte, sur les genoux.

Pas de volontaires pour aller voir les éoliennes 500m plus loin. Désolé Guitou, mais on est cuit !

Douche, bière en face, bon repas un peu expédié par le personnel, Pommeau de dessous les fagots et Calva de 6 ans d'âge et 65°C de notre accompagnateur normand pendant son évocation émouvante de souvenirs d'enfance du débarquement. (Tout petit il buvait déjà plein l'oreille d'une puce).

Plus tard avant de se coucher 8 ou 12 mains incertaines règlent le dérailleur plateau d'Edith. (Ils étaient au moins 3 personnes).

Puis dénivélé 1,2 mètres pour le lit.

JOUR 3 : Jeudi 13 mai 2010 – Jour de l'Ascension

Moncy => Pleine Fougères

Distance : 108km - Dénivelé : 1000 m - Arrêt 30' - pluie sur la fin et de 1 à 10°C

Contrôles : Mortain - Le Mont Saint-Michel

Pas une seule fête, kermesse ou brocante

Gelée blanche au départ.

Toujours pas de volontaires pour le détour vers les éoliennes.

Reflex gelés, on snobe la boulangerie au Km 3 qui fait des couillons (d ?) (Pommes cuites en pâte).

Jusqu'à Mortain, RAS, léger soleil et temps sec. Café, cachet et le plein de sandwiches dégustés plus loin à Montigny (Manche) ; son église, son cimetière, ses 10 maisons et ses 50 fermes.



On l'a faite en grand (la photo) tellement le bourg était petit ...

Pluie battante avant Ducey et pour 10 Km. Abri sous le pont de la voie rapide du Cotentin.

Eclaircie 15 Km avant le Mont, visible, mais qui n'en finit pas de se rapprocher. Pluie sur le dernier Km.

Cachet à l'office du tourisme, café chez Mère Poulard, visite rapide pour certains à coup d'épaules. Photo de groupe devant le Mont.



On pourrait croire à un montage photo ... Non, non, ils sont bien allés faire leurs dévotions à l'Abbaye de l'Archange !

Bonne surprise à Beauvoir devant la biscuiterie, car Mme Grison et Sylvain, notre G.O., ont fait une variante dans leur week-end Granvillais pour nous saluer.



Certain(e)s posent alors que d'autres font le plein de biscuits (pas de noms surtout ... Comparez avec la photo du départ !)

Echange chaleureux de félicitations réciproques et le plein de gâteaux et biscuits « p't-être ben normands », « p't-être ben bretons ».

Arrivée à Pleine Fougères 17h30. Guitou, puni depuis 1h30, peut enfin entrer avec le groupe (règlement de l'Auberge de Jeunesse oblige).

Bières dans la seule crêperie bar ouverte, souper à l'eau mais au soleil (ça fait une moyenne avec la veille).

Surenchère de projets de pédalages lointains.

Déculottée pour 2 à la belotte sèche (sans alcool ni annonces).

Dodo, une chambre à 2 cyclotes et une chambre à 6 cyclos. Ça ronfle sec ! Devinez où ?

JOUR 4 : Vendredi 14 mai 2010

Peine Fougères => Plancoët

Distance : 6km - Dénivelé : 550 m - Arrêt 3h - Temps nuageux mais sec -

Température 6 à 12° C

Contrôle : Yan napu, c'est que du bonus ...

9h00 départ : nous décidons une variante de parcours via la forêt du Mesnil à Tressé, vu la température, le ciel menaçant et les conseils de l'A.J.

Petites routes calmes via Lanhélin, halte dans la forêt de Tressé pour 200m à pied jusqu'à l'alignement de 9 mégalithes. Plein d'énergie celtique sous l'œil des fées en faïence.

Direction Dinan par les petites routes longeant la voie rapide.

Les derniers 500m depuis le port le long des remparts vers le vieux centre perché, sont éprouvants.

Comme à l'accoutumée depuis notre départ, Guy, venant de Plancoët à vélo, nous a rejoint.

Tourisme : Internet, 3 galettes + crêpes successives + du brut pour certains (dont Gargantua des Pouilles), visite de Saint Sauveur, localisation du coeur de Du Guesclin, vue depuis les jardins anglais sur la Rance.



Enfin, le groupe au complet. Plancoët ou Dinan ?

Reprise de la route très, très pénible, vers Plancoët. Nous suivons Guy en file indienne sur sa « petite route tranquille » de l'aller (5 à 10 voitures à la minute).

Bifurcation qui rallonge mais calme à Corseul après un coup d'œil aux vestiges de la cité romaine.

Arrivée à l'hôtel de l'Abbaye 300 chambres, mais un bâtiment séparé de 4 chambres rien que pour nous avec une salle à vélos.

Après le parfumage, visite de Plancoët, de son dépôt brocante, des jardins, des bords de l'Arguenon, et du bar de l'ancienne gare devenue banque.

Dîner éprouvant par le bruit (200 personnes).

Guitou défie le groupe au ping-pong : match à sens unique (vidéo sur demande à Bruno)

Dodo.

JOUR 5 : Samedi 15 mai 2010

Plancoët => Plérin

Distance : 90km – Dénivelé : 1000 m - Arrêt 2h - Beau temps enfin

Température de 10 à 20°C

Départ 9h00

Test téléphonique de proximité avec Guitou (détails sur demande).

10 Km commun, 3 filent droit sur Pléneuf-Val-André, 4 font le parcours prévu vers le Cap Fréhel, via Fort la Latte et son four à boulet.



Fort La Latte – Mais il en manque ? Mais où sont-ils (elles) donc passées ???

Des côtes mais elles nous laissent presque indifférents après celles de la Suisse normande.

La mer belle (pas l'inverse) et côtes découpées magnifiques.

L'altimètre à dénivelé de Gérard L. indique -6m (moins 6 mètres) : Le vélo c'est dur avec les palmes et le tuba !

Repas à Erquy pour les 4 et à Hillion pour les 3 rejoints par Guy à vélo.

2h00 pour les 4 du fait d'un problème de plateau (de fruits de mer).

Route côtière vers Saint-Brieuc, soleil et T°C qui montent, débâchage.

Strip-tease de Domenico, ralentissement de véhicules, passage de 7 fléchards VCMB G3,5 qui ne s'arrêtent pas surpris dans leur effort et nous honorent d'un « qui c'est ces tarlouzes ? ».

On les rattrape en peu de temps et après les Grèves on ralentit pour les tirer dans les côtes, ils sont cuits.

Fin directe sur la zone commerciale de Plérin via les pistes cyclables longeant les voies rapides (un enfer) ou via le port du Légué en fort contrebas pour les courageux.

Prise de chambres au Balladins, parfumage.

Echanges bruyants au bar « Pen Duick II » du Centre Leclerc entre les G3,5 et les G5,5.

Repas au Balladins avec discours officiels et histoires, évocation de grosseur et vivacité de mollets.

Pas de distributeur de calva ou spécialités bretonnes du même style à proximité donc soirée tranquille et dodo.

JOUR 5 ½-6 : Dimanche 16 mai 2010
Plérin => Saint Quay-Portrieux et retour Montigny-le-Bretonneux en car
Distance : 22km – Dénivelé : 150 mètres - Arrêt énorme
Beau temps - Température de 10 à 20°C

Petit déjeuner correct et bien plus animé qu'à l'habitude de part la présence du G3,5.

9h00 : Départ à 7 avec Edith qui nous guide vers sa maison sur les hauteurs de Binic via les faubourgs tranquilles et les pistes cyclables. Collation typique bretonne bien sympathique et ... fournie.



La fin du parcours ? Non ! Etape gastronomique à Binic, chez Edith, la régionale de l'étape

10h00 : Départ à 5 du G5,5. Visite du port de Binic et de la fête de la morue qui n'est pas encore ouverte. Les patrons du café du Port nous accueillent très chaleureusement et surtout Domenico, tous anciens tenanciers Ignymontains se connaissant bien. Café n°3, photo souvenir devant l'enseigne.

10h30 : gros pavés jusqu'au bout de la jetée ; coup d'œil aux vieux gréements.

Départ vers Saint Quay-Portrieux via Plourhan-en-Argoat (à l'intérieur des terres) pour ne pas arriver trop vite en Armor.

11h00 : Arrivée dans Saint Quay. Une charmante randonneuse nous prend devant la pancarte et laisse un souvenir impérissable à un des Gérard qui en parle encore, avec regret, plusieurs heures après.



Une photo qui laisse, du moins en apparence, un souvenir « impérissable » à l'un de nos Gérard. Mais lequel ? Mystère ...

Nous sommes les premiers à l'autocar à la Capitainerie du port : ON A GAGNE !

Ce matin du fait de notre forme exceptionnelle acquise les jours précédents, on a pas sué, pas besoin de douche, qui d'ailleurs sont introuvables.

Chargement des vélos dans la remorque, enfilage des smokings pour le Casino.

Ballade à pieds dans Saint Quay et au port ; on applaudit les pelotons successifs qui arrivent.
Respect scrupuleux des consignes à la demie au car pour le Casino, très beau cadre, très bon repas, allocutions officielles.
Echanges animés et décontractés.
Départ pour Montigny après achat de Kouing Aman.



Heureusement, la photo est un peu floue, on ne le reconnaît pas ... Certainement un breton ...

Bouchons à Binic, Saint Brieuc, Rennes, halte aire d'autoroute du Mans
« Les bronzés font du ski » reposent l'esprit. Bouchon à Rambouillet. Arrivée 23h30 sur parking VCMB.
Sélection d'une bonne roue avant dans le paquet de roues et remontage du vélo
Un « au revoir et à dimanche » qui ne traîne pas, ça file à pied, en vélo ou en voiture dans toutes les directions.

MERCI BEAUCOUP LE VCMB, ON RECOMMENCERA

Ceux du G5,5 2010 : Edith LE LAY, Maryse SAVIN, Guy LEMONNIER, Gérard LEPRINCE., Gérard BEUREL., Domenico LUNGO, Bruno GORET, Michel PAUVERT.

Directeur de la publication : Alain LEVEILLE

Directeur de la rédaction : Michel PAUVERT

Rédaction : Edith LE LAY, Maryse SAVIN, Gérard LEPRINCE, Gérard BEUREL, Bruno GORET, Domenico LUONGO, Michel PAUVERT,

Photos : Gérard LEPRINCE, Michel PAUVERT, Guy LEMONNIER,
Une « randonneuse » de passage,

Conception &, mise en page : Sylvain GRISON, Michel PAUVERT

Distribution : Bernard BIANCO pour le VCMB